ゆで野菜中華ドレッシング

材料（４人分）		切り方
もやし	140ｇ	
にんじん	20ｇ	せん切り
きゅうり	40ｇ	ななめ半月
★たまねぎ	15ｇ	みじん切り
★三温糖	1.2ｇ	
★塩	0.8ｇ	
★しょうゆ	4ｇ	
★酢	5ｇ	
★サラダ油	4ｇ	
★ごま油	1.5ｇ	

作り方

【下準備】
- 野菜はゆでておく。

【作り方】
① ★を合わせて煮る。

② ゆでた野菜と混ぜる。