

レヴィシア・スープ



材料（4人分）		切り方	作り方
ベーコン	12g	たんざく	<p>【下準備】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★でスープをとっておく。 ひよこ豆は戻して茹でておく。 <p>① ベーコンを乾煎りし、スープを入れ、野菜を煮る。</p> <p>② ひよこ豆を入れて煮る。</p> <p>③ ●で調味する。</p>
★水	450g		
★鶏ガラ	40g		
★豚骨	40g		
★ロリエ	1枚		
にんじん	30g	いちょう	
たまねぎ	120g	くし	
キャベツ	60g	角	
セロリ	12g	スライス	
ひよこ豆	30g		
●塩	3g		
●こしょう	少々		
●しょうゆ	0.8g		